

## कक्षा - 3 की मासिक कार्यक्रम प्रसारण सारणी

### Monthly Program Transmission Schedule of Class - 3

### कक्षा - 3 की विषयवार साप्ताहिक कार्यक्रम प्रसारण सारणी

#### Subject-wise Weekly Program Transmission Schedule of Class - 3

सोमवार Monday	मंगलवार Tuesday	बुधवार Wednesday	बृहस्पतिवार Thursday	शुक्रवार Friday	शनिवार Saturday	रविवार Sunday
गणित	गणित	पर्यावरण अध्ययन	पर्यावरण अध्ययन	गणित	गणित	शारीरिक शिक्षा
हिन्दी	हिन्दी	हिन्दी	हिन्दी	हिन्दी	हिन्दी	कहानी
EVS	EVS	Mathematics	Mathematics	Mathematics	Mathematics	Physical Education
English	English	English	English	English	Storytelling	Storytelling
ISL	ISL	ISL	ISL	ISL	ISL	ISL

☞ This table refers to subject-wise weekly program schedule comprising programs of different subjects/themes scheduled to be transmitted on concerned day as a set of programs and the same is repeated as program cycle approximately 9 times a day and the same scheme is followed for the whole month.

☞ The monthly transmission schedule given on next pages doesn't indicate the exact timings of the program transmission. For exact timings of the transmission of programs, kindly navigate to PM eVIDYA page on SWAYAM PRABHA web portal or visit the link: [https://www.swayamprabha.gov.in/index.php/program/current\\_se/25](https://www.swayamprabha.gov.in/index.php/program/current_se/25).

☞ The channel also telecasts Live Interactive Sessions with Subject Experts on every Tuesday at 2.00 pm to 3.00 pm. You can also watch these sessions and other interesting videos on NCERT OFFICIAL YouTube channel by following the link: <https://www.facebook.com/ncertofficial>.

☞ All the QR coded video programs telecast on 12 PM eVIDYA TV Channels are also available on DIKSHA web portal. In case you miss watching any program/episode on TV or otherwise, you can watch these programs on DIKSHA web portal (<https://diksha.gov.in/>). You can scan the QR code of a program on TV with the help of DIKSHA mobile app and watch/download the same in your mobile phone.



## कार्यक्रम प्रसारण सारणी दिसम्बर 2022

## Program Transmission Schedule December 2022

विषय	कार्यक्रम शीर्षक	अवधि	माध्यम
Subject	Program Title	Duration	Medium
<b>बृहस्पतिवार, 1 दिसम्बर 2022</b> <b>Thursday, 1 December 2022</b>			
पर्यावरण अध्ययन	पाठ-22: दायँ -बायाँ	0:30:16	हिन्दी
Mathematics	Ch-2: Fun with Numbers	0:45:12	English
English	Ch-6: The Story of the Road	0:11:33	English
English	Ch-6: The Story of the Road	0:09:18	ISL
पर्यावरण अध्ययन	पाठ-21: तरह-तरह के परिवार	0:18:04	ISL
<b>शुक्रवार, 2 दिसम्बर 2022</b> <b>Friday, 2 December 2022</b>			
गणित	पाठ-9: बोलो भाई कितने गुना?	0:23:49	हिन्दी
हिन्दी	पाठ-8: अक्ल बड़ी या भैंस	0:03:43	हिन्दी
Mathematics	Ch-7: Time goes on	0:24:04	English
English	Ch-5: The Ballon Man	0:10:50	English
हिन्दी	पाठ-8: बंदर बाँट - 1	0:17:40	ISL
<b>शनिवार, 3 दिसम्बर 2022</b> <b>Saturday, 3 December 2022</b>			
गणित	पाठ-9: बोलो भाई कितने गुना?	0:23:49	हिन्दी
कहानी	ईदगाह	0:28:19	हिन्दी
Mathematics	Ch-10: Play with Patterns	0:23:44	English
हिन्दी	पाठ-8: बंदर बाँट - 1	0:17:40	ISL
English	Ch-4: Bubbles, Ch-5: Chhotu	0:05:40	ISL
<b>रविवार, 4 दिसम्बर 2022</b> <b>Sunday, 4 December 2022</b>			
शाारीरिक शिक्षा	योग शलभासन	0:12:18	हिन्दी



कहानी	Meena - 6 too young to Marry	0:13:21	हिन्दी
कहानी	बहादुर बित्तो (CWSN)	0:09:08	हिन्दी
शारीरिक शिक्षा	योग गोमुखासन	0:13:48	हिन्दी
Physical Education	Growth and Health	0:04:11	English
हिन्दी	पाठ-8: बंदर बाँट - 1	0:17:40	ISL
पर्यावरण अध्ययन	पाठ-21: तरह-तरह के परिवार	0:18:04	ISL
<b>सोमवार, 5 दिसम्बर 2022</b> <b>Monday, 5 December 2022</b>			
गणित	पाठ-9: बोलो भाई कितने गुना?	0:23:49	हिन्दी
EVS	Ch-1: Poonam's Day Out	0:34:44	English
English	Ch-5: The Ballon Man	0:10:50	English
EVS	Ch-01: Poonam's Day out	0:29:41	ISL
<b>मंगलवार, 6 दिसम्बर 2022</b> <b>Tuesday, 6 December 2022</b>			
गणित	पाठ-10: पैटर्न की पहचान	0:21:54	हिन्दी
हिन्दी	पाठ-8: अक्ल बड़ी या भैंस	0:03:43	हिन्दी
EVS	Ch-8: Flying High	0:18:07	English
English	Ch-4: Sea Song	0:24:30	English
<b>बुधवार, 7 दिसम्बर 2022</b> <b>Wednesday, 7 December 2022</b>			
पर्यावरण अध्ययन	पाठ-12: काम अपने अपने	0:13:21	हिन्दी
हिन्दी	पाठ-9: कब आऊँ	0:09:15	हिन्दी
Mathematics	Ch-8: Who is heavier?	0:17:44	English
English	Ch-7: Puppy and I	0:28:24	English
English	Ch-8: My Silly Sister	0:11:16	ISL
पर्यावरण अध्ययन	पाठ- 8: पंख फैलाएँ; उड़ते जाएँ-1	0:09:58	ISL
<b>बृहस्पतिवार, 8 दिसम्बर 2022</b> <b>Thursday, 8 December 2022</b>			
पर्यावरण अध्ययन	पाठ-23: कपड़ा सजा कैसे	0:20:45	हिन्दी
हिन्दी	पाठ-9: कब आऊँ	0:09:15	हिन्दी
Mathematics	Ch-3: Give and Take, Part-1	0:25:01	English

English	Ch-7: Puppy and I	0:28:24	English
पर्यावरण अध्ययन	पाठ-21: तरह-तरह के परिवार	0:18:04	ISL
<b>शुक्रवार, 9 दिसम्बर 2022</b> <b>Friday, 9 December 2022</b>			
गणित	पाठ-10: पैटर्न की पहचान	0:21:54	हिन्दी
हिन्दी	पाठ-9: कब आऊं	0:09:15	हिन्दी
Mathematics	Ch-8: Who is heavier?	0:17:44	English
English	Ch-5: The Yellow Butterfly	0:10:29	English
हिन्दी	पाठ-9: अक्ल बड़ी या भैंस	0:04:29	ISL
<b>शनिवार, 10 दिसम्बर 2022</b> <b>Saturday, 10 December 2022</b>			
गणित	पाठ-10: पैटर्न की पहचान	0:21:54	हिन्दी
Mathematics	Ch-1: Where to look from	0:23:17	English
हिन्दी	पाठ-9: अक्ल बड़ी या भैंस	0:04:29	ISL
English	Ch-4: Bubbles, Ch-5: Chhotu	0:05:40	ISL
<b>रविवार, 11 दिसम्बर 2022</b> <b>Sunday, 11 December 2022</b>			
शारीरिक शिक्षा	योग शलभासन	0:12:18	हिन्दी
शारीरिक शिक्षा	योग पश्चिमोत्तानासन	0:12:32	हिन्दी
कहानी	Meena - 11 It's to be a Boy	0:12:43	हिन्दी
हिन्दी	पाठ-9: अक्ल बड़ी या भैंस	0:04:29	ISL
पर्यावरण अध्ययन	पाठ-21: तरह-तरह के परिवार	0:18:04	ISL
<b>सोमवार, 12 दिसम्बर 2022</b> <b>Monday, 12 December 2022</b>			
गणित	पाठ-10: पैटर्न की पहचान	0:21:54	हिन्दी
हिन्दी	पाठ-9: कब आऊं	0:09:15	हिन्दी
EVS	Ch-2: The Plant Fairy	0:21:27	English
English	Ch-5: The Yellow Butterfly	0:10:29	English
English	Ch-4: Bubbles, Ch-5: Chhotu	0:05:40	ISL
EVS	Ch-02: The Plant Fairy	0:21:11	ISL
<b>मंगलवार, 13 दिसम्बर 2022</b> <b>Tuesday, 13 December 2022</b>			

गणित	पाठ-11: जग मग, जग मग	0:19:43	हिन्दी
हिन्दी	पाठ-9: कब आऊं	0:09:15	हिन्दी
EVS	Ch-9: It's Raining	0:15:14	English
English	Ch-4: A Little Fish Story	0:29:29	English
EVS	Ch-09: It's Raining	0:10:20	ISL
<b>बुधवार, 14 दिसम्बर 2022</b> <b>Wednesday, 14 December 2022</b>			
पर्यावरण अध्ययन	पाठ-13: छूकर देखें	0:08:56	हिन्दी
हिन्दी	पाठ-10: क्यूंजीमल और कैसे -किसलिए	0:09:41	हिन्दी
Mathematics	Ch-9: How many times?	0:21:31	English
English	Ch-8: What's in the Mailbox?	0:29:43	English
पर्यावरण अध्ययन	पाठ-9: बादल आए बारिश लाए	0:05:47	ISL
<b>बृहस्पतिवार, 15 दिसम्बर 2022</b> <b>Thursday, 15 December 2022</b>			
पर्यावरण अध्ययन	पाठ-24: जीवन का जाल	0:16:25	हिन्दी
हिन्दी	पाठ-10: क्यूंजीमल और कैसे -किसलिए	0:09:41	हिन्दी
Mathematics	Ch-04: Long and short	0:25:45	English
English	Ch-8: What's in the Mailbox?	0:29:43	English
English	Ch-6: The Story of the Road	0:09:18	ISL
पर्यावरण अध्ययन	पाठ-21: तरह-तरह के परिवार	0:18:04	ISL
<b>शुक्रवार, 16 दिसम्बर 2022</b> <b>Friday, 16 December 2022</b>			
गणित	पाठ-11: जग मग, जग मग	0:19:43	हिन्दी
हिन्दी	पाठ-10: क्यूंजीमल और कैसे -किसलिए	0:09:41	हिन्दी
Mathematics	Ch-9: How many times?	0:21:31	English
English	Ch-6: The Story of the Road	0:11:33	English
हिन्दी	पाठ-10: क्यूंजीमल और कैसे कैसलिया - 2	0:06:48	ISL
पर्यावरण अध्ययन	पाठ-11: यहाँ से वहाँ	0:14:41	ISL
<b>शनिवार, 17 दिसम्बर 2022</b> <b>Saturday, 17 December 2022</b>			
गणित	पाठ-11: जग मग, जग मग	0:19:43	हिन्दी

कहानी	ईदगाह	0:28:19	हिन्दी
Mathematics	Ch-2: Fun with Numbers	0:45:12	English
हिन्दी	पाठ-10: क्योंजीमल और कैसे कैसलिया - 2	0:06:48	ISL
English	Ch-6: The Story of the Road	0:09:18	ISL
<b>रविवार, 18 दिसम्बर 2022</b> <b>Sunday, 18 December 2022</b>			
शारीरिक शिक्षा	योग शलभासन	0:12:18	हिन्दी
कहानी	आम की टोकरी	0:02:35	हिन्दी
शारीरिक शिक्षा	योग पश्चिमोत्तानासन	0:12:32	हिन्दी
कहानी	आओ सीखें २ का पहाड़ा	0:10:43	हिन्दी
Physical Education	Growth and Health	0:04:11	English
हिन्दी	पाठ-10: क्योंजीमल और कैसे कैसलिया - 2	0:06:48	ISL
पर्यावरण अध्ययन	पाठ-21: तरह-तरह के परिवार	0:18:04	ISL
<b>सोमवार, 19 दिसम्बर 2022</b> <b>Monday, 19 December 2022</b>			
गणित	पाठ-11: जग मग, जग मग	0:19:43	हिन्दी
हिन्दी	पाठ-10: क्योंजीमल और कैसे -किसलिए	0:09:41	हिन्दी
EVS	Ch-3: Water O' Water!	0:21:57	English
English	Ch-6: The Story of the Road	0:11:33	English
English	Ch-6: The Story of the Road	0:09:18	ISL
EVS	Ch-02: The Plant Fairy	0:21:11	ISL
<b>मंगलवार, 20 दिसम्बर 2022</b> <b>Tuesday, 20 December 2022</b>			
गणित	पाठ-12: कैसे-कैसे बाँटे?	0:21:49	हिन्दी
हिन्दी	पाठ-10: क्योंजीमल और कैसे -किसलिए	0:09:41	हिन्दी
EVS	Ch-10: What is Cooking	0:10:20	English
English	Ch-5: The Ballon Man	0:10:50	English
EVS	Ch-10: What is Cooking	0:15:34	ISL
<b>बुधवार, 21 दिसम्बर 2022</b> <b>Wednesday, 21 December 2022</b>			
पर्यावरण अध्ययन	पाठ-14: कहाँ से आय, किसने पकाया	0:15:29	हिन्दी

हिन्दी	पाठ-11: मीरा बहन और बाघ	0:18:05	हिन्दी
Mathematics	Ch-10: Play with Patterns	0:23:44	English
English	Ch-8: My Silly Sister	0:21:01	English
पर्यावरण अध्ययन	पाठ-10: पकाएँ खाएँ	0:02:22	ISL
<b>बृहस्पतिवार, 22 दिसम्बर 2022</b> <b>Thursday, 22 December 2022</b>			
पर्यावरण अध्ययन	पाठ-1: डाल-डाल पर ताल -ताल पर	0:06:04	हिन्दी
हिन्दी	पाठ-11: मीरा बहन और बाघ	0:18:05	हिन्दी
कहानी	ईदगाह	0:28:19	हिन्दी
Mathematics	Ch-5: Shapes and Designs	0:20:28	English
English	Ch-8: My Silly Sister	0:21:01	English
English	Ch-8: My Silly Sister	0:11:16	ISL
पर्यावरण अध्ययन	पाठ-24: जीवन का जाल	0:03:44	ISL
<b>शुक्रवार, 23 दिसम्बर 2022</b> <b>Friday, 23 December 2022</b>			
गणित	पाठ-12: कैसे-कैसे बाँटे?	0:21:49	हिन्दी
हिन्दी	पाठ-11: मीरा बहन और बाघ	0:18:05	हिन्दी
Mathematics	Ch-10: Play with Patterns	0:23:44	English
English	Ch-7: Puppy and I	0:28:24	English
हिन्दी	पाठ-11: मीरा बहन और बाघ	0:17:37	ISL
पर्यावरण अध्ययन	पाठ-15: आओ बनाएँ बर्तन	0:11:12	ISL
<b>शनिवार, 24 दिसम्बर 2022</b> <b>Saturday, 24 December 2022</b>			
गणित	पाठ-12: कैसे-कैसे बाँटे?	0:21:49	हिन्दी
कहानी	ईदगाह	0:28:19	हिन्दी
Mathematics	Ch-3: Give and Take, Part-1	0:25:01	English
हिन्दी	पाठ-11: मीरा बहन और बाघ	0:17:37	ISL
English	Ch-6: The Story of the Road	0:09:18	ISL
<b>रविवार, 25 दिसम्बर 2022</b> <b>Sunday, 25 December 2022</b>			
शारीरिक शिक्षा	योग शलभासन	0:12:18	हिन्दी

शारीरिक शिक्षा	योग पश्चिमोत्तानासन	0:12:32	हिन्दी
कहानी	टर्म टू-1	0:22:58	Hindi
Physical Education	Growth and Health	0:04:11	English
हिन्दी	पाठ-11: मीरा बहन और बाघ	0:17:37	ISL
पर्यावरण अध्ययन	पाठ-24: जीवन का जाल	0:03:44	ISL
<b>सोमवार, 26 दिसम्बर 2022</b> <b>Monday, 26 December 2022</b>			
गणित	पाठ-12: कैसे-कैसे बाँटे?	0:21:49	हिन्दी
हिन्दी	पाठ-11: मीरा बहन और बाघ	0:18:05	हिन्दी
EVS	Ch-4: Our First School	0:21:51	English
English	Ch-7: Puppy and I	0:28:24	English
English	Ch-6: The Story of the Road	0:09:18	ISL
EVS	Ch-04: Our First School	0:12:03	ISL
<b>मंगलवार, 27 दिसम्बर 2022</b> <b>Tuesday, 27 December 2022</b>			
गणित	पाठ-13: स्मार्ट चार्ट	0:25:03	हिन्दी
हिन्दी	पाठ-11: मीरा बहन और बाघ	0:18:05	हिन्दी
EVS	Ch-11: From Here to There	0:18:14	English
English	Ch-5: The Yellow Butterfly	0:10:29	English
EVS	Ch-11: From Here to There	0:24:45	ISL
<b>बुधवार, 28 दिसम्बर 2022</b> <b>Wednesday, 28 December 2022</b>			
पर्यावरण अध्ययन	पाठ-15: आओ बनाएँ बर्तन	0:06:07	हिन्दी
हिन्दी	पाठ-12: जब मुझको सांप ने काटा	0:10:27	हिन्दी
Mathematics	Ch-11: Jugs and Mugs	0:26:36	English
English	Ch-9: Don't Tell	0:30:50	English
पर्यावरण अध्ययन	पाठ-11: यहाँ से वहाँ	0:14:41	ISL
<b>बृहस्पतिवार, 29 दिसम्बर 2022</b> <b>Thursday, 29 December 2022</b>			
पर्यावरण अध्ययन	पाठ-2: पौधों की परी	0:20:20	हिन्दी
हिन्दी	पाठ-12: जब मुझको सांप ने काटा	0:10:27	हिन्दी



Mathematics	Ch-6: Fun with give and take	0:31:20	English
English	Ch-9: Don't Tell	0:30:50	English
English	Ch-9: Don't Tell	0:09:43	ISL
पर्यावरण अध्ययन	पाठ-24: जीवन का जाल	0:03:44	ISL
<b>शुक्रवार, 30 दिसम्बर 2022</b> <b>Friday, 30 December 2022</b>			
गणित	पाठ-13: स्मार्ट चार्ट	0:25:03	हिन्दी
हिन्दी	पाठ-12: जब मुझको सांप ने काटा	0:10:27	हिन्दी
Mathematics	Ch-11: Jugs and Mugs	0:26:36	English
English	Ch-8: What's in the Mailbox?	0:29:43	English
हिन्दी	पाठ-11: कहानी की कहानी-2	0:07:56	ISL
पर्यावरण अध्ययन	पाठ-15: आओ बनाएँ बर्तन	0:11:12	ISL
<b>शनिवार, 31 दिसम्बर 2022</b> <b>Saturday, 31 December 2022</b>			
गणित	पाठ-13: स्मार्ट चार्ट	0:25:03	हिन्दी
Storytelling/Value Education	अकल बड़ी या पूँछ	0:02:01	English/Hindi
कहानी	ईदगाह	0:28:19	हिन्दी
Mathematics	Ch-04: Long and short	0:25:45	English
हिन्दी	पाठ-11: कहानी की कहानी-2	0:07:56	ISL
English	Ch-6: The Story of the Road	0:09:18	ISL



### पीएम ई-विद्या 12 डीटीएच टीवी चैनल्स

#### एक कक्षा-एक चैनल

- ❖ पीएम ई-विद्या एक कक्षा-एक चैनल के तहत कक्षा 1 से 12 हेतु 12 डीटीएच टीवी चैनल्स का 24x7 प्रसारण होता है।
- ❖ कक्षा 1-9 तक के लिए प्रतिदिन 2.5 घंटे (24 घंटे में लगभग 9 बार) जबकि 10, 11 व 12 के लिए प्रतिदिन 3 घंटे (24 घंटे में लगभग 7 बार) के नवीन कार्यक्रमों का प्रसारण होता है।
- ❖ इन चैनल्स पर प्रसारित कार्यक्रम एनसीईआरटी पाठ्यक्रम एवं पाठ्यपुस्तकों पर आधारित होते हैं। इसके अतिरिक्त इन चैनल्स पर कई अन्य शिक्षोपयोगी कार्यक्रमों का भी प्रसारण होता है।
- ❖ इन चैनल्स पर प्रसारित कार्यक्रमों का माध्यम हिंदी, अंग्रेजी और दिव्यांग विद्यार्थियों हेतु भारतीय साकेतिक भाषा हैं।
- ❖ सभी चैनल्स पर विद्यालयी सत्र के अनुरूप नित्य नवीन कार्यक्रमों का प्रसारण होता है।
- ❖ नियमित पाठ्यक्रम आधारित कार्यक्रमों के अतिरिक्त इन चैनल्स पर विद्यार्थियों के शंका समाधान हेतु विषय विशेषज्ञों की उपस्थिति में संवादात्मक लाइव सत्र का भी प्रसारण किया जाता है।
- ❖ चैनल्स पर प्रसारित सभी एनसीईआरटी पाठ्यपुस्तकों पर आधारित क्यू आर अंकित कार्यक्रमों को टीवी के साथ-साथ दीक्षा मोबाइल एप पर भी देखा जा सकता है जोकि दीक्षा पोर्टल पर सदैव उपलब्ध हैं।
- ❖ ये सभी चैनल्स डीडी फ्री डिश (चैनल # 23 से 34 तक) और डिश टीवी (चैनल # 2022 से 2033 तक) पर उपलब्ध हैं। इसके अतिरिक्त इन चैनल्स को जिओ टीवी एप पर भी देखा जा सकता है।

अधिक जानकारी और सुझाव हेतु, कृपया संपर्क करें:

For more information and feedback, please contact:

PM eVIDYA One Class-One Channel 12 DTH TV Channels' Email IDs			
Class I	Class II	Class III	Class IV
<a href="mailto:dth.class1@ciet.nic.in">dth.class1@ciet.nic.in</a>	<a href="mailto:dth.class2@ciet.nic.in">dth.class2@ciet.nic.in</a>	<a href="mailto:dth.class3@ciet.nic.in">dth.class3@ciet.nic.in</a>	<a href="mailto:dth.class4@ciet.nic.in">dth.class4@ciet.nic.in</a>
Class V	Class VI	Class VII	Class VIII
<a href="mailto:dth.class5@ciet.nic.in">dth.class5@ciet.nic.in</a>	<a href="mailto:dth.class6@ciet.nic.in">dth.class6@ciet.nic.in</a>	<a href="mailto:dth.class7@ciet.nic.in">dth.class7@ciet.nic.in</a>	<a href="mailto:dth.class8@ciet.nic.in">dth.class8@ciet.nic.in</a>
Class IX	Class X	Class XI	Class XII
<a href="mailto:dth.class9@ciet.nic.in">dth.class9@ciet.nic.in</a>	<a href="mailto:dth.class10@ciet.nic.in">dth.class10@ciet.nic.in</a>	<a href="mailto:dth.class11@ciet.nic.in">dth.class11@ciet.nic.in</a>	<a href="mailto:dth.class12@ciet.nic.in">dth.class12@ciet.nic.in</a>
PM eVIDYA IVRS ☎ 8800440559			

### PM eVIDYA 12 DTH TV Channels

#### One Class-One Channel

- ❖ PM eVIDYA One Class-One Channel is 24x7 DTH TV telecast for classes 1 to 12.
- ❖ For classes 1-9, 2.5 hours of telecast (with approx. 9 times repeat in 24 hours) and for classes 10, 11 & 12, 3 hours of telecast (with approx. 7 times repeat in 24 hours) of fresh set programs is run on these channels.
- ❖ The programs on these channels are based-on NCERT textbooks and curriculum. In addition, these channels also run a variety of other interesting educational programs.
- ❖ The programs are telecast in Hindi, English and Indian Sign Language (ISL).
- ❖ The program telecast on these channels are aligned with schools' academic calendar.
- ❖ Other than the regular curriculum-based programs, these channels also telecast Live Interactive Sessions with Subject Experts for clarification of doubts from learners.
- ❖ All the QR coded curriculum-based programs telecast on these channels are also available on DIKSHA web portal. These programs can be accessed with the help DIKSHA mobile app scanning the respective QR codes.
- ❖ These channels are available on DD Free Dish (Channel# 23 to 34) and Dish TV (Channel# 2022 to 2033). Alternatively, these channels are also available on Jio TV mobile app.

